യോഗവാസിഷ്ഠഃ/പ്രകരണമ് 5✓
(ഉപശമപ്രകരണമ്)/സർഗം 16✓

ശ്രീരാമ ഉവാച .

സ്വഭാവ-ഗമ്ഭീര-മേതദ്/ഭഗവ+ന്വചനംൻ തവ .
യദഹംങ്-കാര-തൃഷ്ണാംൻ ത്വം/ മാ ഗൃഹാണേതി വക്ഷി മാമ് .. 1

യ+ദ്യഹംങ്-കാര-സംൻത്യാഗംങ് കരോമി തദിദം പ്രഭോ .
ത്യജാമി ദേഹ-നാമാനം സംൻ നിവേശ-മശേഷതഃ ..

ജാനു+സ്തമ്ഭേന മഹതാ ധാ+ര്യ-തേസു-തരുർ-യഥാ .
അഹംങ്-കാരേണ ദേഹോ∫യംൻ തഥൈവ കില ധാര്യതേ .. 3

അഹംങ്-കാര+ക്ഷയേ ദേഹഃഖ് കിലാ-വശ്യംവ് വിനശ്യതി .
മൂലേ+ ക്രകച-സംൽ+ലൂനേ സുമഹാ-നിവ പാദപഃ .. 4

തത്കഥം സംൻത്യജാ+മ്യേനംഞ് ജീവാമി ച കഥം മുനേ .
ഏനമർഥം വിനി+ശ്ചിത്യ വദ മേ വദതാംവ് വര .. 5

ശ്രീവസിഷ്ഠ ഉവാച .

സർവത്ര വാസനാ+ത്യാഗോ രാമ രാജീവ-ലോചന .
ദ്വിവിധഃഖ് കഥ്യതേ തജ്-ജ്ഞൈർ/ജ്ഞേയോ+ ധ്യേയശ്ച മാനദ ..6

അഹ-മേഷാം പദാർഥാനാ-മേതേ ച മമ ജീവിതമ് .
നാഹ-മേഭിർ-വിനാ കശ്ചിൻ-നമ/യൈതേ വിനാ കില .. 7

ഇ+ത്യന്തർ/നിശ്ചയംങ് കൃത്വാ വിചാര്യ മനസാ സഹ .
നാഹം പദാർഥസ്യ ന മേ പദാർഥ ഇതി ഭാവിതേ .. 8

അന്തഃശ്-ശീതലയാ ബു+ദ്ധ്യാ കുർവ+ത്യാ ലീലയാ+ ക്രിയാമ് .
യോ നൂനം വാസനാ+ത്യാഗോ ധ്യേയോ രാമ സ കീർതിതഃ .. 9

സർവം സമതയാ ബു+ദ്ധ്വാ യംങ് കൃത്വാ വാസനാ+ക്ഷയമ് .
ജഹാതി നിർമമോ ദേഹംഞ്. ജ്ഞേയോ∫സൗ വാസനാ+ക്ഷയഃ .. 10

അഹംങ്-കാരമയീംൻ ത്യക്ത്വാ/ വാസനാംൽ ലീലയൈ/വ യഃ .
തിഷ്ഠതി+ ധ്യേയ-സംൻത്യാഗീ ജീവ+ന്മുക്തഃസ് സ ഉച്യതേ .. 11

നിർമൂല-കലനാംൻ ത്യക്ത്വാ വാസനാംയ് യഃശ് ശമംങ് ഗതഃ .
ജ്ഞേയ+ത്യാഗ-മയംവ് വിദ്ധി മുക്തംൻ തം/ രഘുനന്ദന .. 12

ധ്യേയംൻ തംവ് വാസനാ+ത്യാഗംങ്ങ് കൃത്വാ തിഷ്ഠന്തി ലീലയാ .
ജീവ+ന്മുക്താ മഹാ+ത്മാനഃസ് സുജനാ ജനകാ-ദയഃ .. 13

ജ്ഞേയംൻ തു വാസനാ+ത്യാഗംങ്ങ് കൃ+ത്വോപ-ശമ-മാഗതാഃ .
വിദേഹ-മുക്താസ്/തിഷ്ഠ+ന്തി+ ബ്ര+ഹ്മ+ണ്യേവ പരാവരേ .. 14

ദ്വാവേവ രാഘവ+ ത്യാഗൗ സമൗ മുക്തപദേ+ സ്ഥിതൗ .
ദ്വാവേതൗ+ ബ്രഹ്മതാംയ് യാതൗ/ ദ്വാവേവ വിഗത+ജ്വരൗ .. 15

യുക്താ-യുക്ത-മതീ+ സ്വാസേ കേവലംവ് വിമല്യേ്നഘ .
ഏകഃസ് സ്ഥിതഃസ് സ്ഫുരദ്-ദേഹഃശ് ശാന്ത-ദേഹഃസ് സ്ഥിതോ്യപരഃ ..16
ഏകഃസ് സദേഹോ നിർമുക്തസ്/തിഷ്ഠ+ത്യപ-ഗത+ജ്വരഃ .
ത്യക്ത-ദേഹോ വിമുക്തോ്യ+ന്യോ വർതതേ്യ+ജ്ഞേയ-വാസനഃ .. 17

ആപ-തത്-സു യഥാകാലം/ സുഖ-ദുഃഖേ+ഷ്വനാ-രതമ് .
ന ഹൃ+ഷ്യതി+ ഗ്ലായതി യഃസ്/ സ മുക്ത ഇതി ഹോച്യതേ .. 18

ഈപ്സിതാ-നീപ്സി-തേ ന+സ്തോ/ യസ്യേഷ്ടാ/നിഷ്ട-വസ്തുഷു .
സുഷുപ്ത-വ+ച്ചരതി യഃസ്/ സ മുക്ത ഇതി കഥ്യതേ .. 19

ഹേയോ-പാദേയ-കലനേ മമേ+ത്യഹ-മിഹേതി ച .
യ+സ്യാന്തഃസ് സംപരി+ക്ഷീണേ സ ജീവ+ന്മുക്ത ഉച്യതേ .. 20

ഹർഷാ-മർഷ-ഭയ+ക്രോധ-കാമ-കാർപ+ണ്യ/ദൃഷ്ടിഭിഃ .
നപരാ-മൃശ്യതേ യോ്യന്തഃസ് സ ജീവ+ന്മുക്ത ഉ+ച്യതേ .. 21

സുഷുപ്ത-വത്/പ്രശമിത-ഭാവ-വൃത്തിനാ
സ്ഥിതം സദാ ജാഗ്രതി യേന ചേതസാ .
കലാ+ന്വിതോ/ വിധു-രിവ യഃസ് സദാ മുദാ
നിഷേ+വ്യതേ മുക്ത ഇതീഹ സ+സ്മൃതഃ .. 22

ശ്രീവാല്മീകിരുവാച .
ഇത്യുക്ത-വ+ത്യഥ മുനൗ/ ദിവസോ ജഗാമ
സായംൻതനായ വിധയേ്യ+സ്ത-മിനോ ജഗാമ .
സ്നാതും സഭാ/ കൃത-നമസ്/കരണാ ജഗാമ+
ശ്യാമാ+ക്ഷയേ രവി-കരൈശ്ച സഹാ/ജഗാമ .. 23

ഇ+ത്യാർഷേ ശ്രീവാസിഷ്ഠ-മഹാരാമായണേ വാല്മീകീയേ മോക്ഷോപായേ-ഷൂപ-ശമ+പ്രകരണേ തൃഷ്ണാ-ചികിത്സാ നാമ ഷോഡശഃസ് സർഗഃ .. 16 ..
ഓം
****
CHECKED BY GURU P.R.IYER
25.10.2023